



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo "Eugenio Donadoni"
via T. Tasso, 14 - 24121 Bergamo Tel.:035 232589
Email istituzionale: bgic81300v@istruzione.it – Email certificata: bgic81300v@pec.istruzione.it
Cod. meccanografico: BGIC81300V - Cod. fiscale: 95118820166

Circ.n.201 del 19 aprile 2024

A tutto il personale scolastico

Al sito

Oggetto: Aver cura del proprio benessere per prendersi cura degli altri.

Il nostro Istituto in rete, già da qualche anno, ha aderito al progetto di cui all'oggetto, con la Fondazione Angelo Custode. L'esordio del progetto si colloca negli anni della pandemia e degli effetti a lungo termine del Covid.

I professionisti della Fondazione si mettono a disposizione per svolgere attività di supporto psicopedagogico per i docenti e il personale non docente dei 7 istituti comprensivi coinvolti nel progetto "Aver cura del proprio benessere per prendersi cura degli altri" nelle due modalità previste:

- **Spazio di ascolto e consulenza per il personale scolastico** orientato a preservare e a ristabilire una condizione di benessere lavorativo e prevenire il burnout. I colloqui di consultazione individuale si potranno svolgere in videochiamata o in presenza presso il Consultorio Familiare "C. Scarpellini" in [via del Conventino 8 a Bergamo](#).
- **Servizio di consulenza a supporto dei team di docenti** orientato a prevenire dinamiche di chiusura, di esclusione dal team o di conflitto improduttivo. Gli interventi di consulenza si potranno attivare presso le sedi di lavoro dei team e anche in videochiamata.

Per l'inoltro delle richieste potranno essere utilizzate le pagine web del progetto il cui link di accesso è pubblicato sui siti dei diversi istituti

<https://sites.google.com/fondazioneangelocustode.it/progetto-aver-cura/home-page>

Sono disponibili per il corrente anno scolastico 7 ore complessive di consulenza.

Cordiali saluti.

La Dirigente scolastica

Dott.ssa Sonia Claris

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi del D. Lgs. 39/93*